

# Cum dezinfectam mainile?

**O BUNA IGIENA IMPLICA DEZINFECTIA! IN PREALABIL, SPALATI MAINILE DACA SUNT VIZIBIL MURDARE**

**🕒 Durata intregii proceduri: 20-30 secunde**

1a



Aplicati produsul dezinfectant in palma acoperind toata suprafata.

1b



2



Frecati mainile palma peste palma.

3



Palma dreapta peste cea stanga cu impletirea degetelor si vice versa.

4



Palma peste palma cu degetele impletite.

5



Dosul degetelor pe palma opusa cu degetele impreunate.

6



Frecari rotative cu degetul mare stang prins in palma dreapta si vice versa.

7



Frecari rotative intr-un sens si celalalt cu degetele impreunate ale mainii dreapte, pe palma stanga si vice versa.

8



Odata uscate, mainile sunt dezinfectate.



World Health Organization



Ministerul Sanatatii



Institutul National de Sanatate Publica

**CNEPSS**

Centrul National de Evaluare si Promovare a Starii de Sanatate.